



Association luxembourgeoise
de gérontologie & gériatrie

34. JOURNÉE DE GÉRONTOLOGIE

LE 30 SEPTEMBRE 2019 DE 14.00 À 17.00 HEURES

EduPôle Walferdange

„Die Veränderung der Motivation über das Erwachsenenalter“

ACCUEIL

Dr Carine FEDERSPIEL
Présidente ALGG

ALLOCUTION

Corinne CAHEN
Ministre de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

PROGRAMME

„Die Veränderung der Motivation über das Erwachsenenalter“

Prof. Dr. Alexandra FREUND,
Universität Zürich, Psychologisches Institut

Wie verändern sich unsere Ziele über das Erwachsenenalter? Die meisten 20-Jährigen streben andere Dinge in ihrem Leben an als die meisten 50- oder 80-Jährigen. Dies bezieht sich nicht nur auf den Inhalt der Ziele (z. B. ob die Familiengründung im Vordergrund steht oder die Gesundheit), sondern auch darauf, ob wir mit unseren Zielen eher etwas Neues erreichen wollen oder bereits Erreichtes aufrechterhalten und gegen Verluste schützen wollen. Eine Veränderung in der Zielorientierung hin auf Gewinne, Aufrechterhalten oder Verlustvermeidung über das Erwachsenenalter scheint sowohl in Bezug auf das subjektive Wohlbefinden als auch auf die Zielverfolgung adaptiv zu sein. Darüber hinaus verändert sich, ob unser Augenmerk bei der Zielverfolgung vor allem auf der Zielerreichung gerichtet ist (Ergebnisfokus) oder auf die Zielverfolgung selbst (Prozessfokus): Mit zunehmendem Alter berichten Erwachsene einen stärkeren Prozessfokus. Ein stärkerer Prozessfokus ist für das Wohlbefinden und auch die Zielerreichung vorteilhaft. Zusammengefasst scheinen die motivationalen Veränderungen über das Erwachsenenalter einen wichtigen Beitrag zum erfolgreichen Altern zu leisten.

www.algg.lu

Sous le patronage du Ministère de la Famille



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

Journée organisée en collaboration avec la SMLGG
(Société Médicale Luxembourgeoise de Gériatrie et de Gérontologie)

SMLGG

Langues : Allemand et anglais

Agréée comme formation continue par le Ministère de la Santé

Participation gratuite et sans inscription